

PROGRAMMA CONFERENZE DEL BENESSERE

DOMENICA 31 maggio

RiminiWellness 2026 www.riminiwellness.com

Sala Tulipano area B6 (tra padiglione B5 e B7)

Domenica 31 MAGGIO 2026

11,30-12,25 **COME OTTIMIZZARE LE TUE PERFORMANCE CON LA CHIROPRACTICA.** Il Dott. Riccardo Bentivogli spiegherà come ottimizzare le performance attraverso la chiropratica, un approccio sempre più utilizzato sia in ambito sportivo sia nel benessere quotidiano. Relatore: Dott. Bentivogli è membro dell'Associazione Italiana Chiropratici ed è anche parte di un comitato di ricerca che si occupa delle aree in cui la chiropratica si integra con altre scienze della salute e della performance www.chiropratica.it

12,30-13,25 **NIA: OLTRE IL FITNESS. Quando il movimento ha qualcosa da raccontare. Presentazione del libro "INTRECCI IN MOVIMENTO".** Relatrice: **Letizia Accinelli** è insegnante Cintura Nera di secondo grado e formatrice internazionale dal 2011. Pratica ed insegna Nia da oltre 20 anni. Ha cominciato a praticare in Germania e si è formata con i fondatori della disciplina negli Stati Uniti. Dopo aver vissuto per 20 anni all'estero, ha portato per la prima volta Nia in Italia nel 2005. Per la sua dedizione, la passione e la sua capacità di condividere e promuovere la disciplina ha ottenuto due riconoscimenti internazionali come "Trainer of the Year" nel 2014 e nel 2019 www.letizia-accinelli.com

14,00-14,55 **L'ENERGIA MITOCONDRIALE, PERCHE' POTREBBE MANCARTI L'ATP.** Ruolo del NADH nella bioenergetica mitocondriale, l'impatto del deficit di ATP sulla polarizzazione di membrana e sulla funzionalità della pompa sodio-potassio. Relatori: Dott.ssa Monica Locatelli (Responsabile Medica Scientifica Nergy.Club, autrice del libro "NADH – fondamenti biochimici, applicazioni cliniche e benefici nella performance fisica e cognitiva" e Bernhard Schöpf (CEO e Fondatore Nergy.Club) www.nergy.club

15,00-15,55 **PILATES... IN EVOLUTION.** Presentazione del Reformer SENSORY e della LULLUP FREE spine (miniCADILLAC). Relatrici: Dott.ssa Erika Alimonti e la Chinesiologa Sabrina Natalucci www.lullup.it L'azienda PHYSIOPILATES in occasione di Rimini Wellness 2026 presenta due nuovi attrezzi: Reformer Sensory e LULLUP free spine, nati da un connubio tra Fisioterapia e Pilates, al fine di soddisfare richieste e problematiche differenti sia a livello fisico che motorio, con l'obiettivo di rendere sempre più accessibile il Pilates, anche a persone con problematiche fisiche.

16.00-16.55 **Vietmassage Dien Chan - un nuovo mondo di benessere.** Relatore: Truong Van Tri, Presidente dell'Associazione Dien Chan Italia dal 2012 e portatore in Italia di questo stupefacente metodo della Riflessologia facciale vietnamita che nasce alla fine della guerra del Vietnam e che rappresenta un metodo efficace per prendersi cura di se stessi in modo autonomo. Lo sviluppo del Dien Chan riflessologia facciale vietnamita ci introduce in un NUOVO MONDO di Benessere che si chiama VietMassage dove possiamo sviluppare

tutte le nostre conoscenze partendo dal viso per raggiungere l'intero corpo del ricevente, originando percezioni e sensazioni mai provate. Tutto questo per ottenere un BENESSERE TOTALE www.riflessologiadienchan.it

NB: la partecipazione alle conferenze è gratuita per il pubblico di RiminiWellness e non è necessario iscriversi

Per info Florido Venturi Cell. 335-6419600 flroidoventuri@hotmail.it