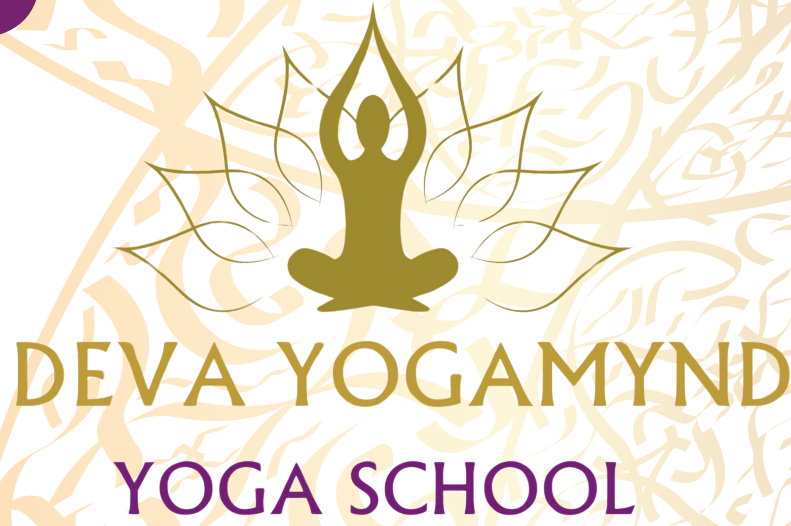




DEVAYOGAMYND SCHOOL YOGA ZONE



RIMINIWELLNESS '25 | W FUN | PAD. B5/D5 | FITEducation

TIME	CLASS / ACTIVITY	PRESENTERS
10:00 – 10:30	SILENT FREE Meditation Cristal Bells Songs 	Meditazione Guidate Audio by S. Motta
10:30 – 11:15	SPINEFITTER® e per il benessere psicologico e della schiena 	Giannantonio Paladin
11:15 – 12:00	Ashtanga Yoga Primary Series 	Eleonora Rossi
12:00 –12:45	Road to Flexibility – Lower Body edition	Martina Sergi
12:45 – 13:15	Yogassè 	Giulia Pagliaccia
13:15 – 13:45	Yoga Therapy Liberati dei Dolori articolari in Climaterio 	Sayonara Motta
13:45 – 14:15	SPINEFFITER® & PILATES 	Maria Luisa Albanese
14:15 – 15:00	Vaginaverso TALK “Yoga terapeutico & sessualità consapevole” 	Dott.ssa Sabina Fasoli & Sayonora Motta
15:00 – 15:45	Yoga T-BOW ® EXTENSION – Flexions & Rotations 	Ivan Farrè Sanches
15:45 – 16:15	Yoga Therapy come regolare L’ansia 	Sayonara Motta
16:15 – 17:00	SPINEFFITER ® SHOULDERS & Nick Release 	Marta Bellesso
17:00 – 17:45	MIM® Ipopressivi & Core 	Barbara Malavisi
17:45 – 18:30	Holotrofic Flow	Luca Catalano

29 MAGGIO
GIOVEDÌ

TIME	CLASS / ACTIVITY	PRESENTERS
09:15 – 09:45	SILENT FREE Meditation Cristal Bells Songs 	Meditazione Guidate Chakra Audio by S.Motta
09:45 – 10:15	Port De Bras 	Irina Kulchitskaya
10:15 – 10:45	SPINEFITTER® 	Marta Bellesso
10:45 – 11:15	Fitness Anti-Aging® NEURO BALANCE TRAINING 	Alfredo Petrosino
11:15 – 11:45	Ashtanga Yoga Short Pratiche 	Eleonora Rossi
11:45 – 12:15	Yoga Therapy Attivazione ormonale 	Sayonara Motta
12:15 – 13:00	Vaginaverso TALK “Sessual-mente parlando” 	Dott.ssa Sabina Fasoli
13:00 – 13:30	Yogassè 	Giulia Pagliaccia
13:30 – 14:15	Yoga T-BOW ® Balance 	Ivan Farrè Sanches
14:15 – 14:45	Yoga Miofasciale – Tension & Release 	Jari Ranzato
14:45 – 15:15	Hatha Yoga – Riconnettersi al cuore 	Lorenza Minola
15:15 – 16:00	SPINEFITTER® CORE STABILITY & PILATES 	Barbara Giusti
16:00 – 16:45	DevaYoga Somatic Conscious Move 	KD Diallo
16:45 – 17:15	PranaVidya Pranayama per Calmare 	Sayonara Motta
17:15 – 17:45	MIM® Ipopressivi Training Evolution 	Barbara Malavisi
17:45 – 18:30	SPINEFFITER ® Back in Motion 	Marta Bellesso

30 MAGGIO
VENERDÌ

TIME	CLASS / ACTIVITY	PRESENTERS
09:30 - 10:15	SPINEFFITER® Mobilità e Flessibilità  SPINEFFITER BACK IN BALANCE	Giannantonio Paladin
10:15 -10:45	Vinyasa Yoga Il Flusso del Cuore 	Lorenza Minola
10:45 - 11:15	DevaYoga Somatic Progressive Relaxation 	KD Diallo
11:15 -11:45	Yoga T-BOW® Postural Pilates 	Ivan Farrè Sanches
11:45 - 12:15	Yoga Therapy Menopausa Senza Paura - Gestione della emozioni 	Sayonara Motta
12:15 - 13:00	Vaginaverso TALK “Donne Sport: Un viaggio attraverso le fasi della vita” Vaginaverso	Dott.ssa M.Calcagni & S.Motta
13:00 - 13:30	Yoga Theatre Dea Flow 	Jessica Ugatti
13:30 - 14:00	YIN YOGA 	Silvia Pizzamiglio
14:00 - 14:30	SPINEFFITER® Shoulder & Neck Release  SPINEFFITER BACK IN BALANCE	Marta Belesso
14:30 - 15:00	BLACKROLL® Miofasciale Back Realease 	Jari Ranzato
15:00 - 15:45	Yoga T-BOW® Strength 	Ivan Farrè Sanches
15:45 - 16:15	Pilates PROgressive© 	Irina Kulchitskaya
16:15 - 17:00	SPINEFFITER® Metabolic Workout  SPINEFFITER BACK IN BALANCE	Barbara Giusti
17:00 - 17:45	Yoga Miofasciale BLACKROLL® 	Paola Miretta
17:45 - 18:15	Fitness Anti-Aging ® 	Alfredo Petrosino
18:15 - 18:45	MIM® Ipopressiva e Pilates 	Giada Tessari

31 GIUGNO
SABATO

TIME	CLASS / ACTIVITY	PRESENTERS
09:30 - 10:15	SPINEFFITER® Release Mind  SPINEFFITER BACK IN BALANCE	Barbara Giusti
10:15 -11:00	Vayus Flow : L’energia della Fascia  MAT YOU CAN	Enzo Ventimiglia
11:00 - 11:30	Vinyasa FitYoga Fusion – Riequilibrio Energetico 	Enrica Aurora Trumacere
11:30 - 12:15	Vinyasa Yoga Chakras e l’Energia Femminile 	Sayonara Motta
12:15 - 13:00	Vaginaverso TALK “Salute Intima: Tutto quello che devi sapere” Vaginaverso	Dott.ssa Monica Calcagni
13:00 - 13:45	Postural Sequecens T-Bow® 	Salvatore Nocerino
13:45 - 14:15	MIM® - Prevenzione & Training di resistenza 	Giada Tessari & Rosa Sidoti
14:15 - 14:45	Vinyasa Yoga - Fluire con il Respiro 	Jari Ranzato
14:45 - 15:15	Vayus Flow : La colonna è l’albero della vitta  MAT YOU CAN	Enzo Ventimiglia
15:15 - 15:45	Yoga Theatre Transitions 	Francesco Zinnamosca
15:45 - 16:15	Vinyasa FitYoga Fusion – Equilibrio e Consapevolezza 	Enrica Aurora Trumacere
16:15 - 17:00	SPINEFFITER® Core & Balance  SPINEFFITER BACK IN BALANCE	Marialuisa Albanese
17:00 - 17:45	Yogassè 	Giulia Pagliaccia

01 GIUGNO
DOMENICA

