

PLANNER

F G M O 4

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW



	GIOVEDÌ 29	VENERDÌ 30	SABATO 31	DOMENICA 1
10:00–10:30	Dynamic stretch Laura Catellani	Barre+ Federica Rossi	Bodyweight Laura Catellani	Flessibilità Federica Rossi
11:00–13:00				VICKY BENEDETTI sfide con regalino
12:00–12:30	Total Body Roberta Daquino	Cardio no jump Roberta Daquino	Cardio Roberta Daquino	Spacca ADDOME Roberta Daquino
14:30–16:30		VICKY BENEDETTI sfide con regalino		
16:00–16:30	Hiit metabolico Roberta Daquino	Tonificazione Glutei Roberta Daquino	15–16:30 ELISABETTA GREGORACI	Glutei & addome Roberta Daquino
16:00–18:00	DJ SET	DJ SET	VICKY BENEDETTI meet and greet	DJ SET

@fgm04_cosmetica