

PLANNING ALLENAMENTI LES MILLS

GIOVEDÌ 29 MAGGIO			VENERDÌ 30 MAGGIO			SABATO 31 MAGGIO			DOMENICA 1 GIUGNO		
ORARI		AREA MAIN STAGE	AREA CEREMONY	ORARI		AREA MAIN STAGE	AREA CEREMONY	ORARI		AREA MAIN STAGE	AREA CEREMONY
INGRESSO	11:00		LES MILLS CEREMONY	INGRESSO	10:00			INGRESSO	10:00		
INIZIO MASTERCLASS	11:15			INIZIO MASTERCLASS	10:15	LES MILLS BODYBALANCE		INIZIO MASTERCLASS	10:15	LES MILLS BODYPUMP	
FINE MASTERCLASS	12:00			FINE MASTERCLASS	11:00			FINE MASTERCLASS	11:00		
INGRESSO	11:45	LES MILLS BODYPUMP		INGRESSO	11:00			INGRESSO	10:45		
INIZIO MASTERCLASS	12:00			INIZIO MASTERCLASS	11:15	LES MILLS BODYPUMP		INIZIO MASTERCLASS	11:00		LES MILLS CEREMONY
FINE MASTERCLASS	12:45			FINE MASTERCLASS	12:00			FINE MASTERCLASS	11:45		
INGRESSO	12:30		LES MILLS CEREMONY	INGRESSO	11:45			INGRESSO	11:30		
INIZIO MASTERCLASS	12:45			INIZIO MASTERCLASS	12:00		LES MILLS CEREMONY	INIZIO MASTERCLASS	11:45	LES MILLS BODYATTACK	
FINE MASTERCLASS	13:30			FINE MASTERCLASS	12:45			FINE MASTERCLASS	12:30		
INGRESSO	13:15	Strength Development		INGRESSO	12:30			INGRESSO	12:30		
INIZIO MASTERCLASS	13:30			INIZIO MASTERCLASS	12:45	LES MILLS FUNCTIONAL STRENGTH		INIZIO MASTERCLASS	12:45		LES MILLS CEREMONY
FINE MASTERCLASS	14:15			FINE MASTERCLASS	13:30			FINE MASTERCLASS	13:30		
INGRESSO	14:15	LES MILLS PILATES		INGRESSO	13:15			INGRESSO	13:30		
INIZIO MASTERCLASS	14:30			INIZIO MASTERCLASS	13:30	LES MILLS BODYCOMBAT		INIZIO MASTERCLASS	13:45	LES MILLS Shapes	
FINE MASTERCLASS	15:15			FINE MASTERCLASS	14:15			FINE MASTERCLASS	14:15		
INGRESSO	15:15	LES MILLS GRIT STRENGTH		INGRESSO	14:15			INGRESSO	14:15		
INIZIO MASTERCLASS	15:30			INIZIO MASTERCLASS	14:30		LES MILLS CEREMONY	INIZIO MASTERCLASS	14:30	LES MILLS BODYSTEP	
FINE MASTERCLASS	16:00			FINE MASTERCLASS	15:15			FINE MASTERCLASS	15:00		
INGRESSO	16:00	LES MILLS BODYATTACK		INGRESSO	15:00			INGRESSO	15:00		
INIZIO MASTERCLASS	16:15			INIZIO MASTERCLASS	15:15	LES MILLS THRIVE		INIZIO MASTERCLASS	15:15	LES MILLS PILATES	
FINE MASTERCLASS	17:00			FINE MASTERCLASS	16:00			FINE MASTERCLASS	16:00		
INGRESSO	16:45		LES MILLS CEREMONY	INGRESSO	16:00			INGRESSO	15:45		
INIZIO MASTERCLASS	17:00			INIZIO MASTERCLASS	16:15	LES MILLS PILATES		INIZIO MASTERCLASS	16:00		LES MILLS CEREMONY
FINE MASTERCLASS	17:45			FINE MASTERCLASS	17:00			FINE MASTERCLASS	16:45		
				INGRESSO	16:45			INGRESSO	16:30		
				INIZIO MASTERCLASS	17:00		LES MILLS CEREMONY	INIZIO MASTERCLASS	16:45		LES MILLS BODYCOMBAT
				FINE MASTERCLASS	17:45			FINE MASTERCLASS	17:30		