



Programma **BIO STAGE RIMINI WELLNESS 2025** Padiglione **B5** – Oasi del Benessere

Giovedì 29 MAGGIO

- 10,00-11,00 **NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** – Letizia Accinelli
- 11,00-11,30 **RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA Dien Chan®** - Ass. Dien Chan B.Q.C. Italia
- 11,30-12,30 **TAO** - dimostrazioni di massaggio - Scuola Nazionale di Massaggio
- 12,30-13,30 **Dimostrazione MaderoCare: antica terapia del legno sudamericana** – Babjka Del Ciotto
- 14,00 **LULLUP Free Spine NUOVO ATTREZZO per Ginnastica e Pilates** - Sabrina Natalucci
- 15,00 **ROTACTION LONEY, coordinazione e equilibrio dei due emisferi cerebrali-** Valentin Loney
- 16,00-16,30 **TAO** - dimostrazioni di massaggio - Scuola Nazionale di Massaggio
- 16,30 **PILATES e CERVICALGIA** - Italia Pilates Academy
- 17,30 **Ottimizzazione della Performance sportiva con la FOTOBIMODULAZIONE** - Susanna Rinaldi
- 18,00 **RIFLESSOLOGIA PLANTARE con Approccio Meditativo®** - Scuola Sat Guru Charan

Venerdì 30 MAGGIO

- 10,30 **NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** – Letizia Accinelli
- 11,30 **RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA Dien Chan®** - Ass. Dien Chan B.Q.C. Italia
- 12,30-13,30 **Dimostrazione MaderoCare: antica terapia del legno sudamericana** – Babjka Del Ciotto
- 13,30-14,00 **TAO** - dimostrazioni di massaggio - Scuola Nazionale di Massaggio
- 14,00 **LULLUP Free Spine NUOVO ATTREZZO per Ginnastica e Pilates** - Sabrina Natalucci
- 15,00 **ROTACTION LONEY, coordinazione e equilibrio dei due emisferi cerebrali-** Valentin Loney
- 16,00 **PILATES e SCOLIOSI** - Italia Pilates Academy
- 17,00-17,30 **FREQUENZE X LA VITA: Benessere e Vitalità con Healy World**
- 17,30 **Ottimizzazione della Performance sportiva con la FOTOBIMODULAZIONE** - Susanna Rinaldi
- 18,00 **RIFLESSOLOGIA PLANTARE con Approccio Meditativo®** - Scuola Sat Guru Charan

Sabato 31 MAGGIO

- 10,30 **NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** – Letizia Accinelli
- 11,30 **Ottimizzazione della Performance sportiva con la FOTOBIMODULAZIONE** - Susanna Rinaldi
- 12,00-12,30 **RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA Dien Chan®** - Ass. Dien Chan B.Q.C. Italia
- 12,30 **PILATES PINK REHAB** - Italia Pilates Academy
- 13,30-14,00 **TAO** - dimostrazioni di massaggio - Scuola Nazionale di Massaggio
- 14,00 **LULLUP Free Spine NUOVO ATTREZZO per Ginnastica e Pilates** - Sabrina Natalucci
- 15,00 **ROTACTION LONEY, coordinazione e equilibrio dei due emisferi cerebrali-** Valentin Loney
- 16,00-16,30 **Dimostrazione MaderoCare: antica terapia del legno sudamericana** – Babjka Del Ciotto
- 17,00 **RIFLESSOLOGIA PLANTARE con Approccio Meditativo®** - Scuola Sat Guru Charan
- 18,00 **PILATES FASCIAL FLOW** - Gisela Boschi

Domenica 1 GIUGNO

- 10,30 **RIFLESSOLOGIA PLANTARE con Approccio Meditativo®** - Scuola Sat Guru Charan
- 11,30 **PILATES e L'EQUILIBRIO** - Italia Pilates Academy
- 12,30-13,00 **TAO** - dimostrazioni di massaggio - Scuola Nazionale di Massaggio
- 13,00-13,30 **RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA Dien Chan®** - Ass. Dien Chan B.Q.C. Italia
- 13,30 **Ottimizzazione della Performance sportiva con la FOTOBIMODULAZIONE** - Susanna Rinaldi
- 14,00 **LULLUP Free Spine NUOVO ATTREZZO per Ginnastica e Pilates** - Sabrina Natalucci
- 15,00 **ROTACTION LONEY, coordinazione e equilibrio dei due emisferi cerebrali-** Valentin Loney
- 16,00-16,30 **Dimostrazione MaderoCare: antica terapia del legno sudamericana** – Babjka Del Ciotto
- 16,30 **NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** – Letizia Accinelli

NB: la partecipazione alle lezioni è gratuita e non è necessario prenotarsi, portare il proprio tappetino o telo

www.riminiwellness.com