



**Programma PIANETA YOGA
RIMINI WELLNESS 2018**

Padiglione D1 – Oasi del Benessere

www.riminiwellness.com

Giovedì 31 maggio 2018

- 11,00 **ASHTANGA YOGA** - lezione – Ashtanga Yoga Riccione
- 14,00 **TRI YOGA: arte e scienza di yoga flusso** - lezione Kateryna - Bilyk (Riccione-Coriano-Rimini)
- 16,00 **YOGA metodo STYLEOGA®** - lezione – Ins. Antonia Califano and team
- 18,00 **NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** - lezione – Letizia Accinelli

Venerdì 1 giugno 2018

- 11,00 **ASHTANGA YOGA** - lezione – Ashtanga Yoga Riccione
- 12,00 **YOGA metodo STYLEOGA®** - lezione – Ins. Antonia Califano and team
- 14,00 **YOGA DINAMICO** - lezione - R. Bellen Ass.ne Metamorfosys (Trieste)
- 15,00 **HATHA YOGA** - lezione - R. Bellen Ass.ne Metamorfosys (Trieste)
- 16,00 **YOGA metodo STYLEOGA®** - lezione – Ins. Antonia Califano and team
- 17,00 **NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** - lezione – Letizia Accinelli
- 18,00 **TRI YOGA: arte e scienza di yoga flusso** - lezione Kateryna - Bilyk (Riccione-Coriano-Rimini)

Sabato 2 giugno 2018

- 10,30 **YOGA SINERGY** – lezione - Yoga Sinergy Italia
- 12,00 **YOGA metodo STYLEOGA®** - lezione – Ins. Antonia Califano and team
- 13,00 **YOGA DELLA RISATA** - lezione - Dott. A. Bedini, Accademia della Risata (Urbino)
- 14,00 **YOGA A COPPIE** lezione - R. Bellen Ass.ne Metamorfosys (Trieste)
- 15,00 **YOGA DINAMICO** - lezione - R. Bellen Ass.ne Metamorfosys (Trieste)
- 16,00 **YOGA metodo STYLEOGA®** - lezione – Ins. Antonia Califano and team
- 18,00 **YOGA PER LA FLESSIONE DELLA SCHIENA** - lezione - R. Bellen Ass.ne Metamorfosys (TS)

Domenica 3 giugno 2018

- 11,00 **YOGA metodo STYLEOGA®** - lezione – Ins. Antonia Califano and team
- 12,00 **YOGA SINERGY** – lezione - Yoga Sinergy Italia
- 14,00 **TRI YOGA: arte e scienza di yoga flusso** - lezione Kateryna - Bilyk (Riccione-Coriano-Rimini)
- 15,00 **PILOGA** – lezione - Elena Sternini (Ass.ne In Sintonia)
- 16,00 **YOGA metodo STYLEOGA®** - lezione – Ins. Antonia Califano and team
- 17,00 **NIA (mix di yoga, danza e arti marziali)** - lezione – Letizia Accinelli

Per info: Florido Venturi www.benessereflorido.it